

常用浣腸劑是否會產生依賴性？

(1) 浣腸劑分成兩種，一種是水性浣腸劑，另外一種是油性浣腸劑。水性浣腸劑是單純的生理食鹽水，利用水來刺激排便；而油性浣腸劑就是常見的含甘油的浣腸劑，不僅能刺激腸道蠕動，也能達到潤滑的功用，所以不須要用力，排便都能很順暢。

(2) 長期使用甘油球會使身體在沒使用的狀態下，不知道如何利用正確的肌群，順利排便，因此可能會產生浣腸劑的依賴性，此外一再刺激腸道，也會使腸胃道的神經敏感度降低，導致用量增加才能達到一樣的排便效果。

(3) 平時可藉由攝取充足的水分、規律地運動並搭配富含纖維的飲食改善便秘的困擾，倘便秘未改善時，可諮詢醫師、藥師的專業建議，配合藥品的輔助達到便秘的緩解。